



**KNUT
REISEN**

Packliste Mongolei Trekking

- Bitte nehmt KEINE Hartschalenkoffer mit und begrenzt Euer Gepäck auf ein vernünftiges Maß!
- 2 robuste größere Taschen (eventuell mit Schutzhülle für Pferdetrekking; oder eine davon: wasserfester Kanusack)
- Tagesrucksack (min. 30 l Fassungsvermögen)
- Reisepass mit Visum
- Flugticket, evtl. Bus- oder Bahnticket für Fahrt zum Flughafen
- Gültige Auslandsrankenversicherung
- Kopien von allen wichtigen Dokumenten
- Bargeld, Kreditkarte (sind besser als Reiseschecks)
- Geldgürtel
- Evtl. Mobiltelefon (für SMS-Nachrichten nach Hause – allerdings gibt es oft kein Netz)
- Uhr / Wecker
- Fotoapparat mit Extra-Batterien oder –Akkus (das Aufladen der Akkus ist auf dem Land kaum möglich)
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fernglas für die Tierbeobachtung
- Kopfbedeckung (gegen Sonne)
- Antimückenzeug
- Wer möchte: zum Reiten geeignete Hose (keine Jeans, keine Nähte innen, festes Material)
- Kurze Hose (zum Reiten optimal: Fahrradshorts)
- Atmungsaktive Regenjacke, evtl. Regencap
- Regenhose oder regenabweisende, schnell trocknende Hose
- 1 Paar feste Wanderschuhe, 1 Paar leichte, bequeme Schuhe, evtl. Badeschlappen / Sandalen
- Badehandtuch und Badekleidung
- Warme Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, evtl. Thermounterwäsche (das Klima in der Steppe und in der Wüste ähnelt einander: D.h. tagsüber ist es heiß und nachts kühlt es auch im Sommer oft auf 5°C ab)
- Warmer Schlafsack
- Isomatte (am besten aufblasbar)
- Kleine Taschenlampe
- Etwas Toilettenpapier (nur für die Hauptstadt)
- Waschlappen für die Katzenwäsche an Flüssen und Seen



- Reiseapotheke (v.a. für Verstopfung und das Gegenteil, Aspirin, Pflaster, Verband, Desinfektionsmittel)
- Persönliche Hygieneartikel
- Bitte benutzt biologisch abbaubares Duschgel
- Handwaschmittel für Klamotten (ebenfalls biologisch abbaubar)
- Ohropax
- Kleine Spiele
- Geschenke für Besuche bei Nomaden (z.B. Seife, Kaffee, Fotos und Postkarten von Deutschland; für die Kinder Süßes, Spielzeug, Malstifte und Papier...)

Auf der Tour bekommen wir:

- Zelte
- Packpferde oder Yaks für Viertagestrekking
- Essen
- Tee und Kaffee außerhalb Ulan Batons
- 2 l Wasser / Tag (auch zum Zähneputzen; für andere Getränke kommt Ihr selbst auf)
- Campingbesteck und -geschirr

Bücher:

- Reiseführer (z. B. Lonely Planet, zu empfehlen sind die Mongoleiführer des Trescher und des Reise Know-How Verlags)
- Sprachguide (zu empfehlen: die Kauderwelsch-Reihe)

Lektüretipps:

- alles von Galsan Tschinag: der Autor und Schamane hat nach einer Kindheit als Nomade lange in Deutschland gelebt und schreibt auf Deutsch – in seinen Romanen wird das Leben der Nomaden in der Mongolei und gesellschaftliche Veränderung auf verständliche und gleichzeitig poetische Weise geschildert
- Kai Ehlers: Die Zukunft der Jurte – Kulturkampf in der Mongolei? (Soziologische und kulturelle Analyse in Interviewform; sehr gut zu lesen und informativ!)